



Утверждаю:  
И.О.Директора  
МБОУ Сорская ООШ №2  
им.Толстихиной Ю.Н.  
З.А.Казымова  
2024

## МЕНЮ

День: Вторник	
Неделя : первая	
Сезон: осенне-зимний период	
Возрастная категория : с7 до 11лет	

2 день							
№ технологиче	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность,
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
70	Огурцы соленые	60		0,48	0	1,02	6,00
б/н	Бифштекс школьный из п/ф	90,00		25,20	3,24	34,38	119,61
304	Рис отварной	150,00		3,65	5,37	36,69	209,70
376	Чай с сахаром	200,00		0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>550,00</b>		<b>31,80</b>	<b>9,03</b>	<b>109,29</b>	<b>500,21</b>

ОБЕД							
54-20з	Зеленый горошек	60,00		1,70	0,10	2,30	22,10
б/н	Суп картофельный с рыбными консе	200,00		6,76	6,62	10,50	128,62
б/н	Котлета куриная п/ф	90,00		14,00	6,00	14,00	170,00
309	Макароны отварные с маслом	150,00		5,46	5,79	30,46	195,71
342	Компот из св,яблок	200,00		0,16	0,16	23,88	114,60
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>680,00</b>		<b>29,98</b>	<b>19,00</b>	<b>98,77</b>	<b>714,53</b>
	<b>Всего за день :</b>			<b>61,78</b>	<b>28,03</b>	<b>208,06</b>	<b>1214,74</b>

## Обед


КЛАДОВЩИК

В,ФТЕШЕВА

Утверждаю:  
 И.О.Директора  
 МБОУ Сорская ООШ №2  
 им.Толстихиной Ю.Н.  
 \_\_\_\_\_ З.А.Казымова  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023г.

**МЕНЮ**

День: Среда
Неделя : первая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с7 до 11лет

**3 день**

№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
327	Соус молочный (сладкий)	50,00		0,97	2,26	6,63	50,75
120	Суп молочный с макаронными из-ями	200,00		3,39	4,75	17,96	150,00
б/н	Сырники из творога п/ф	150,00		3,65	5,37	36,69	209,70
382	Какао с молоком	200,00		3,78	0,67	26,00	118,60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>640,00</b>		<b>13,69</b>	<b>13,38</b>	<b>104,91</b>	<b>612,55</b>

<b>ОБЕД</b>							
71	Огурцы свежие	60,00		0,67	0,06	1,90	13,20
82	Борщ с карт.и капустой с тушенкой	200,00		3,94	8,30	14,75	125,60
128	Картофельное пюре	150,00		3,10	9,16	18,00	172,90
б/н	Котлета рыбная из филе горбуши п/ф	90,00		16,00	5,00	0,00	85,00
376	Чай с сахаром	200,00		0,20	0,00	22,00	73,40
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,35	0,30	12,75	61,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
331	Соус сметанный с томатом	50,00		0,88	2,50	3,51	40,05
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>760,00</b>		<b>27,64</b>	<b>25,52</b>	<b>86,61</b>	<b>635,45</b>
	<b>Всего за день :</b>			<b>41,33</b>	<b>38,90</b>	<b>191,52</b>	<b>1248,00</b>

**Обед**


Кладовщик В.Ф.Тешева

Утверждаю:  
 И.О.Директора  
 МБОУ Сорская ООШ №2  
 им.Толстихиной Ю.Н.  
 \_\_\_\_\_ З.А.Казымова  
 2024

**МЕНЮ**

День: Четверг
Неделя : первая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с7 до 11лет

4 день							
№ технологич	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,гр	цена	Пищевые вещества			Энергетич еская
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
б/н	Тефтели мясные из п/ф	90,00		10,19	13,72	12,21	204,48
128	Картофельное пюре	150,00		3,10	9,16	18,00	172,90
377	Чай с лимоном	200,00		0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,35	12,75	8,50	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	60,00		3,00	27,40	13,70	128,20
71	Помидоры св.нарезка	60,00		0,67	0,06	1,90	13,20
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>540,00</b>		<b>18,44</b>	<b>63,11</b>	<b>69,51</b>	<b>641,98</b>

ОБЕД							
б/н	Икра кабачковая	60,00		0,96	3,78	2,17	54,48
104	Суп картофельный с мяс.фрикадельками из п/ф200/20	200,00		3,50	6,56	13,77	124,20
305	Рис припущенный	150,00		3,64	4,33	36,67	199,95
б/н	Биточки куриные п/ф	90,00		12,15	21,68	10,07	280,80
389	Сок яблочный	200,00		0,90	0,02	20,20	84,80
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,50	2,00	13,70	64,10
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>750,00</b>		<b>23,55</b>	<b>38,57</b>	<b>105,08</b>	<b>849,13</b>
			<b>Всего за день :</b>	<b>41,99</b>	<b>101,68</b>	<b>174,59</b>	<b>1491,11</b>

**Обед**


Кладовщик В.Ф.Тешева

Утверждаю:  
 И.О.Директора  
 МБОУ Сорская ООШ №2  
 им.Толстихиной Ю.Н.  
 \_\_\_\_\_ З.А.Казымова  
 2024

**МЕНЮ**

День: Пятница
Неделя : первая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с7 до 11лет

5 день							
№ технологиче	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
б/н	Блинчики с вишней или абрикосом п/ф	60,00		3,50	4,00	35,00	90,00
б/н	Биштекс п/ф	90,00		25,20	3,24	34,38	119,61
302	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		8,60	6,09	38,64	243,75
376	Чай с сахаром	200,00		0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		0,13	0,30	13,70	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,35	0,20	13,70	64,10
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>560,00</b>		<b>38,85</b>	<b>13,85</b>	<b>150,42</b>	<b>638,66</b>

ОБЕД							
54-20з	Зеленый горошек	60,00		1,70	0,10	2,30	22,10
96	Рассольник Ленинградский	200,00		1,61	4,47	12,58	128,40
б/н	Тефтели куриные п/ф	90,00		9,72	11,24	10,77	181,80
143	Рагу из овощей	150,00		2,53	15,70	12,29	202,85
883	Кисель из концентрата п /яг	200,00		0,00	0,00	31,10	123,00
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>750,00</b>		<b>17,96</b>	<b>31,91</b>	<b>91,24</b>	<b>763,05</b>
	<b>Всего за день :</b>			<b>56,81</b>	<b>45,76</b>	<b>241,66</b>	<b>1401,71</b>

Обед							

Кладовщик: В.Ф.Тешева

Утверждаю:  
**И.О.Директора**  
**МБОУ Сорская ООШ №2**  
**им.Толстихиной Ю.Н.**  
**З.А.Казымова**  
 \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023г.

**МЕНЮ**

День: Понедельник	
Неделя : вторая	
Сезон: осенне-зимний период	
Возрастная категория : с7 до 11лет	

**6 день**

№ технологичес	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,гр	цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
71	Огурцы свежие	60,00		0,67	0,06	1,90	13,20
б/н	Голубцы ленивые из п/ф	90,00		10,37	11,78	14,65	156,00
309	Макароны отварные с маслом	150,00		5,46	5,79	30,46	195,71
378	Чай с молоком	200,00		1,52	1,35	15,90	81,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>490,00</b>		<b>20,42</b>	<b>19,38</b>	<b>85,11</b>	<b>550,81</b>

**ОБЕД**

304	Кукуруза консервированная	60,00		1,66	0,34	5,02	28,52
112	Суп с макар.изд-ями и картоф.с тушенкой	200,00		5,45	5,24	12,55	129,80
б/н	Тефтели мясные из п/ф	90,00		14,01	14,00	20,00	138,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	200,00		11,92	15,24	51,52	325,00
54-5хн	Компот из яблок и вишни	200,00		0,20	0,10	10,20	42,50
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>680,00</b>		<b>35,14</b>	<b>35,25</b>	<b>116,92</b>	<b>747,32</b>
	<b>Всего за день :</b>			<b>55,56</b>	<b>54,63</b>	<b>202,03</b>	<b>1298,13</b>

**Обед**


КЛАДОВЩИК:

В.Ф,ТЕШЕВА

Утверждаю:  
И.О.Директора  
МБОУ Сорская ООШ №2  
им.Толстихиной Ю.Н.  
З.А.Казымова  
"\_\_\_" "\_\_\_\_\_" 2023г.

## МЕНЮ

День: Вторник
Неделя : вторая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с7 до 11лет

## 7 день

№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
б/н	Икра кабачковая консервированная	60,00		0,96	3,78	2,17	54,48
б/н	Котлета мясная говяжья п/ф	90,00		12,37	5,67	5,11	119,61
302	Каша перловая рассыпчатая	160,00		4,75	4,62	33,81	195,84
389	Сок яблочный	200,00		1,00	0,00	20,20	84,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,35	0,30	12,75	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>570,00</b>		<b>21,93</b>	<b>14,57</b>	<b>87,74</b>	<b>580,03</b>

## ОБЕД

№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
<b>ОБЕД</b>							
70	Огурцы соленые из п/ф	60,00		0,48	0,00	1,02	6,00
88	Щи из св.капусты картоф.с тушенкой	200,00		4,80	6,96	6,32	114,40
б/н	Биточки куринные из п/ф	90,00		12,15	21,68	10,07	280,80
199	Пюре из гороха с маслом	150,00		12,99	6,53	33,36	242,86
349	Компот из сухофруктов	200,00		0,66	0,09	32,10	132,80
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>680,00</b>		<b>32,98</b>	<b>35,59</b>	<b>100,50</b>	<b>860,36</b>
	<b>Всего за день :</b>			<b>54,91</b>	<b>50,16</b>	<b>188,24</b>	<b>1440,39</b>

## Обед

№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	

КЛАДОВЩИК: ТЕШЕВА В,Ф,

Утверждаю:  
 И.О. Директора  
 МБОУ Сорская ООШ №2  
 им. Толстихиной Ю.Н.  
 З.А. Казымова  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2023г.

МЕНЮ

День: Среда
Неделя : вторая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с7 до 11лет

8 день

№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				белки ,г	жиры,г	углеводы,	
<b>ЗАВТРАК</b>							
71	Огурцы свежие нарезка	60,00		0,42	0,06	1,14	7,20
б/н	Котлета рыбная из горбуши п/ф	90,00		14,04	4,68	7,33	126,63
304	Рис отварной	150,00		3,65	5,37	36,69	209,70
388	Напиток из плодов щиповника	200,00		0,68	0,41	20,76	88,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,35	0,30	12,75	61,20
	Итого за прием пищи :	<b>550,00</b>		<b>21,04</b>	<b>11,02</b>	<b>87,17</b>	<b>533,73</b>

**ОБЕД**

304	кукуруза косервированная	60,00		1,66	0,34	5,02	28,52
б/н	Свекольник с тушенкой	200,00		6,00	8,90	8,30	142,70
128	Картофельное пюре	150,00		3,10	9,16	18,00	172,90
б/н	Котлета куриная п/ф	90,00		14,00	6,00	14,00	170,00
б/н	Напиток лимонный	200,00		0,20	0,00	22,00	83,40
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
	Итого за прием пищи :	<b>750,00</b>		<b>27,36</b>	<b>24,80</b>	<b>89,52</b>	<b>701,62</b>
	Всего за день :			<b>48,40</b>	<b>35,82</b>	<b>176,69</b>	<b>1235,35</b>

Обед


КЛАДОВЩИК : ТЕШЕВА В,Ф,



Утверждаю:  
И.О. Директора  
МБОУ Сорская ООШ №2  
им.Толстихиной Ю.Н.  
\_\_\_\_\_ З.А.Казымова  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023г.

**МЕНЮ**

День: Четверг
Неделя : вторая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с7 до 11лет

9 день							
№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	

**ЗАВТРАК**

б/н	или яблоком с корицей из п/ф	60,00		3,50	35,00	35,00	104,00
120	изделиями	250,00		6,27	3,86	14,83	157,00
382	Какао с молоком	200,00		3,78	26,00	26,00	118,60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,35	12,75	8,50	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	60,00		3,00	27,40	13,70	128,20
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>540,00</b>		<b>17,90</b>	<b>105,01</b>	<b>98,03</b>	<b>569,00</b>

**ОБЕД**

71	Помидоры свежие, нарезка	60,00		0,67	0,06	1,90	13,20
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200,00		3,50	6,56	13,77	124,20
305	Рис припущенный	150,00		3,64	4,33	36,67	199,95
б/н	Голубцы ленивые п/ф	90,00		10,37	11,78	14,65	156,00
54-11хн	Компот из брусники	200,00		0,10	0,10	7,90	32,70
б/н	Хлеб пшеничный	60,00		3,00	0,40	13,70	128,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,50	2,00	13,70	64,10
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>790,00</b>		<b>22,78</b>	<b>25,23</b>	<b>102,29</b>	<b>718,35</b>
	<b>Всего за день :</b>			<b>40,68</b>	<b>130,24</b>	<b>200,32</b>	<b>1287,35</b>

**Обед**


КЛАДОВЩИК: В,Ф,ТЕШЕВА

Утверждаю:  
 И.О.Директора  
 МБОУ Сорская ООШ №2  
 им.Толстихиной Ю.Н.  
 \_\_\_\_\_ З.А.Казымова  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023г.

**МЕНЮ**

День: Пятница
Неделя : вторая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с7 до 11лет

<b>10 день</b>							
№ технологии	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	

**ЗАВТРАК**

70	Огурцы соленые, консервированные	60,00		0,48	0,00	1,02	6,00
143	Рагу из овощей	150,00		0,48	15,70	34,68	202,85
б/н	Котлета домашняя из п/ф	90,00		13,40	9,70	13,00	193,00
377	Чай слимоном	200,00		25,20	0,02	12,75	62,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		0,13	0,30	13,70	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,35	0,20	13,70	64,10
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>560,00</b>		<b>41,04</b>	<b>25,92</b>	<b>88,85</b>	<b>589,15</b>

**ОБЕД**

54-20з	Зеленый горошек	60,00		1,70	0,10	2,30	22,10
82	Борщ с кап.карт.тушеной	200,00		3,94	8,30	14,75	125,60
б/н	Тефтели куриные п/ф	90,00		9,72	11,24	10,77	181,80
302	Макароны отварные с овощами	150,00		5,17	6,00	28,52	188,40
342	Компот из свежих яблок	200,00		0,16	0,16	23,88	114,60
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,35	0,30	12,75	61,20
	<b>Итого за прием пищи :</b>	<b>760,00</b>		<b>23,54</b>	<b>26,30</b>	<b>106,67</b>	<b>757,80</b>
	<b>Всего за день :</b>			<b>64,58</b>	<b>52,22</b>	<b>195,52</b>	<b>1346,95</b>

**Обед**


КЛАДОВЩИК:

В,Ф,ТЕШЕВА

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 320871763559102820710709962820099434473656575732

Владелец Казымова Злата Алексеевна

Действителен с 06.11.2023 по 05.11.2024