

Утверждаю:
И.О.Директора
МБОУ Сорская ООШ №2
им.Толстихиной Ю.Н.
_____З.А.Казымова
2024

МЕНЮ

День: Вторник	
Неделя : первая	
Сезон: осенне-зимний период	
Возрастная категория : с 12 и старше	

2							
№ технологиче	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
ЗАВТРАК							
70	Огурцы соленые	100		0,8	0	1,7	10,00
б/н	Бифштекс из п/ф	100,00		28,00	3,60	38,20	132,90
304	Рис отварной	200,00		4,86	7,16	48,97	279,60
376	Чай с сахаром	200,00		0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
	Итого за прием пищи :	650,00		36,13	11,18	126,07	587,40

ОБЕД							
54-20з	Зеленый горошек	100,00		2,83	0,17	3,83	36,83
б/н	Суп картофельный с рыбными консе	250,00		8,45	8,27	13,12	160,77
б/н	Котлета куриная п/ф	100,00		15,55	6,67	15,55	191,11
309	Макароны отварные с маслом	200,00		7,28	7,72	40,61	260,94
342	Компот из св,яблок	200,00		0,16	0,16	23,88	114,60
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	Итого за прием пищи :	680,00		36,17	23,32	114,62	847,75
	Всего за день :			72,30	34,50	240,69	1435,15

Обед

КЛАДОВЩИК

В,ФТЕШЕВА

Утверждаю:
 И.О.Директора
 МБОУ Сорская ООШ №2
 им.Толстихиной Ю.Н.
 _____ З.А.Казымова
 " ____ " _____ 2023г.

МЕНЮ

День: Среда
Неделя : первая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с 12 и старше

3 день

№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
ЗАВТРАК							
327	Соус молочный (сладкий)	50,00		0,97	2,26	6,63	50,75
120	Суп молочный с макаронными из-ями	250,00		6,27	3,86	14,83	157,00
б/н	Сырники из творога п/ф	150,00		3,65	5,37	36,69	209,70
382	Какао с молоком	200,00		3,78	0,67	26,00	118,60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	Итого за прием пищи :	690,00		16,57	12,49	101,78	619,55

ОБЕД							
71	Огурцы свежие	100,00		1,11	0,10	3,16	22,00
82	Борщ с картофелем.капуст.и тушенкой	250,00		4,92	10,37	18,43	157,00
128	Картофельное пюре	200,00		4,13	10,17	24,00	230,53
б/н	Котл.рыбная из филе горбуши п/ф	100,00		17,70	5,55	0,00	94,44
376	Чай с сахаром	200,00		0,20	0,00	22,00	73,40
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,35	0,30	12,75	61,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
331	Соус сметанный с томатом	50,00		0,88	2,50	3,51	40,05
	Итого за прием пищи :	910,00		31,79	29,19	97,55	742,72
	Всего за день :			48,36	41,68	199,33	1362,27

Обед

Кладовщик

В.Ф.Тешева

Утверждаю:
 И.О.Директора
 МБОУ Сорская ООШ №2
 им.Толстихиной Ю.Н.
 _____ З.А.Казымова
 2024

МЕНЮ

День: Четверг	
Неделя : первая	
Сезон: осенне-зимний период	
Возрастная категория : с 12 и старше	

4 день							
№ технологич	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,гр	цена	Пищевые вещества			Энергетич еская
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
ЗАВТРАК							
б/н	Тефтели мясные из п/ф	100,00		15,56	15,55	22,22	153,33
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ пюре	200,00		4,13	12,21	20,00	192,11
377	Чай с лимоном	200,00		0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Хлеб ржано-пшенияный	30,00		1,35	12,75	8,50	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	60,00		3,00	27,40	13,70	128,20
71	Помидоры св.нарезка	100,00		1,11	0,10	3,17	22,00
	Итого за прием пищи :	540,00		25,28	68,03	82,79	618,84

ОБЕД							
б/н	Икра кабачковая	100,00		1,60	6,30	3,61	90,80
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками из п/ф	250,00		4,37	8,20	17,21	155,25
305	Рис припущенный	200,00		4,85	5,77	48,89	266,60
б/н	Биточки куриные из п/ф	100,00		13,50	24,08	11,88	312,00
389	Сок яблочный	200,00		0,90	0,02	20,20	84,80
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб ржано-пшенияный	30,00		1,50	2,00	13,70	64,10
	Итого за прием пищи :	900,00		27,62	46,57	123,99	1014,35
	Всего за день :			52,90	114,60	206,78	1633,19

Обед

Кладовщик В.Ф.Тешева

Утверждаю:
И.О.Директора
МБОУ Сорская ООШ №2
им.Толстихиной Ю.Н.
З.А.Казымова
"___" "_____" 2023г.

МЕНЮ

День: Вторник							
Неделя : вторая							
Сезон: осенне-зимний период							
Возрастная категория : с 12 и старше							
7 день							
№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергети ческая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
ЗАВТРАК							
б/н	Икра кабачковая консервированная	100,00		1,60	6,30	3,61	90,80
б/н	Котлета мясная говяжья из п/ф	100,00		13,74	6,30	5,67	132,90
302	Каша перловая рассыпчатая	200,00		5,93	5,77	48,70	244,80
389	Сок яблочный	200,00		1,00	0,00	20,20	84,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,35	0,30	12,75	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
	Итого за прием пищи :	660,00		25,12	18,87	104,63	678,60
ОБЕД							
70	Огурцы соленные из п/ф	100,00		0,80	0,00	1,70	10,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00		6,00	8,70	7,90	143,00
б/н	Биточки куринные из п/ф	100,00		13,50	24,08	11,88	312,00
199	Пюре из гороха с маслом	200,00		17,32	8,70	44,48	323,81
349	Компот из сухофруктов	200,00		0,66	0,09	32,10	132,80
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	Итого за прием пищи :	680,00		40,18	41,90	115,69	1005,11
	Всего за день :			65,30	60,77	220,32	1683,71

Обед

КЛАДОВЩИК: ТЕШЕВА В,Ф,

Утверждаю:
И.О.Директора
МБОУ Сорская ООШ №2
им.Толстихиной Ю.Н.
З.А.Казымова
" ____ " _____ 2023г.

МЕНЮ

День: Среда
Неделя : вторая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с 12 и старше

8 день

№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,	
ЗАВТРАК							
71	Огурцы свежие нарезка	100,00		1,11	0,10	3,16	22,00
б/н	Котлета рыбная из горбуши п/ф	100,00		15,60	5,20	8,14	140,70
304	Рис отварной	200,00		4,86	7,16	48,87	279,60
388	Напиток из плодов шиповника	200,00		0,68	0,41	20,76	88,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	Итого за прием пищи :	640,00		24,15	13,20	98,56	614,00

ОБЕД							
304	кукуруза консервированная	100,00		2,76	0,57	8,36	47,53
б/н	Свекольник с тушенкой	250,00		7,50	11,12	10,37	178,37
128	Картофельное пюре	200,00		4,13	10,17	24,00	230,53
б/н	Котлета куриная из п/ф	100,00		15,55	24,00	11,18	312,00
б/н	Напиток лимонный	200,00		0,20	0,00	83,40	73,40
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	8,00
							42,70
	Итого за прием пищи :	890,00		32,04	46,19	154,94	932,53
	Всего за день :			56,19	59,39	253,50	1546,53

Обед

КЛАДОВЩИК : ТЕШЕВА В,Ф,

Утверждаю:
 И.О.Директора
 МБОУ Сорская ООШ №2
 им.Толстихиной Ю.Н.
 _____ З.А.Казымова
 " ____ " _____ 2023г.

МЕНЮ

День: Четверг
Неделя : вторая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с 12 и старше

9 день							
№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
ЗАВТРАК							
б/н	или яблоком с корицей из п/ф	120,00		6,99	7,99	69,99	207,99
120	Суп молоч. С макаронными изд-ми	250,00		6,27	3,86	14,83	157,00
382	Какао с молоком	200,00		3,78	26,00	26,00	118,60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,35	12,75	8,50	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
	Итого за прием пищи :	540,00		19,29	50,80	127,82	585,59

ОБЕД							
71	Помидоры свежие, нарезка	100,00		1,11	0,10	3,17	22,00
104	Суп картофельный с фрикадельками п/ф	250,00		4,37	8,20	17,21	155,25
305	Рис припущенный	200,00		4,85	5,77	48,76	266,60
б/н	Голубцы ленивые из п/ф	100,00		11,52	13,08	16,27	173,33
54-11хн	Компот из брусники	200,00		0,10	0,10	7,90	32,70
б/н	Хлеб пшеничный	60,00		3,00	0,40	27,40	128,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,50	2,00	13,70	64,10
	Итого за прием пищи :	940,00		26,45	29,65	134,41	842,18
	Всего за день :			45,74	80,45	262,23	1427,77

Обед							

Кладовщик: В,Ф,ТЕШЕВА

Утверждаю:
И.О.Директора
МБОУ Сорская ООШ №2
им.Толстихиной Ю.Н.
З.А.Казымова
" ____ " _____ 2023г.

МЕНЮ

День: Пятница
Неделя : вторая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с 12 и старше

10 день							
№ технологи	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				белки ,г	жиры,г	углеводы,г	

ЗАВТРАК

70	Огурцы соленые, консервированные	100,00		0,80	0,00	1,70	10,00
143	Рагу из овощей	200,00		3,37	20,93	16,38	269,33
б/н	Котлета домашняя из п/ф	100,00		2,53	9,70	14,44	214,44
377	Чай слимоном	200,00		25,20	0,02	12,75	62,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		0,13	0,30	13,70	61,20
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,35	0,20	13,70	64,10
	Итого за прием пищи :	660,00		33,38	31,15	72,67	681,07

ОБЕД

54-20з	Зеленый горошек	100,00		2,83	0,17	3,83	36,80
82	Борщ со св.кап.,карт.тушенкой	250,00		4,13	10,17	24,00	230,53
б/н	Тефтели куриные п/ф	100,00		10,80	12,48	11,96	202,00
302	Макароны отварные с овощами	200,00		6,89	8,00	38,02	251,20
342	Компот из свежих яблок	200,00		0,16	0,16	23,88	114,60
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
	Итого за прием пищи :	900,00		27,21	31,38	123,89	940,03
	Всего за день :			60,59	62,53	196,56	1621,10

Обед

КЛАДОВЩИК:

В,Ф,ТЕШЕВА

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 320871763559102820710709962820099434473656575732

Владелец Казымова Злата Алексеевна

Действителен с 06.11.2023 по 05.11.2024