

Утверждаю:
И.О.Директора
МБОУ Сорская ООШ №2
им.Толстихиной Ю.Н.
З.А.Казымова
2024

МЕНЮ

День: Вторник	
Неделя : первая	
Сезон: осенне-зимний период	
Возрастная категория : с 12 и старше	

2							
№ технологиче	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность,
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
ЗАВТРАК							
70	Огурцы соленые	100		0,8	0	1,7	10,00
б/н	Бифштекс из п/ф	100,00		28,00	3,60	38,20	132,90
304	Рис отварной	200,00		4,86	7,16	48,97	279,60
376	Чай с сахаром	200,00		0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
	Итого за прием пищи :	650,00		36,13	11,18	126,07	587,40

ОБЕД							
54-20з	Зеленый горошек	100,00		2,83	0,17	3,83	36,83
б/н	Суп картофельный с рыбными консе	250,00		8,45	8,27	13,12	160,77
б/н	Котлета куриная п/ф	100,00		15,55	6,67	15,55	191,11
309	Макароны отварные с маслом	200,00		7,28	7,72	40,61	260,94
342	Компот из св,яблок	200,00		0,16	0,16	23,88	114,60
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	Итого за прием пищи :	680,00		36,17	23,32	114,62	847,75
				72,30	34,50	240,69	1435,15

Обед

КЛАДОВЩИК

В,ФТЕШЕВА

Утверждаю:
 И.О.Директора
 МБОУ Сорская ООШ №2
 им.Толстихиной Ю.Н.
 _____ З.А.Казымова
 " ____ " _____ 2023г.

МЕНЮ

День: Среда
Неделя : первая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с 12 и старше

3 день

№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
ЗАВТРАК							
327	Соус молочный (сладкий)	50,00		0,97	2,26	6,63	50,75
120	Суп молочный с макаронными из-ями	250,00		6,27	3,86	14,83	157,00
б/н	Сырники из творога п/ф	150,00		3,65	5,37	36,69	209,70
382	Какао с молоком	200,00		3,78	0,67	26,00	118,60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	Итого за прием пищи :	690,00		16,57	12,49	101,78	619,55

ОБЕД							
71	Огурцы свежие	100,00		1,11	0,10	3,16	22,00
82	Борщ с картофелем.капуст.и тушенкой	250,00		4,92	10,37	18,43	157,00
128	Картофельное пюре	200,00		4,13	10,17	24,00	230,53
б/н	Котл.рыбная из филе горбуши п/ф	100,00		17,70	5,55	0,00	94,44
376	Чай с сахаром	200,00		0,20	0,00	22,00	73,40
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,35	0,30	12,75	61,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
331	Соус сметанный с томатом	50,00		0,88	2,50	3,51	40,05
	Итого за прием пищи :	910,00		31,79	29,19	97,55	742,72
	Всего за день :			48,36	41,68	199,33	1362,27

Обед

Кладовщик

В.Ф.Тешева

Утверждаю:
 И.О.Директора
 МБОУ Сорская ООШ №2
 им.Толстихиной Ю.Н.
 _____ З.А.Казымова
 2024

МЕНЮ

День: Пятница
Неделя : первая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с 12 и старше

5 день							
№ технологиче	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	

ЗАВТРАК

б/н	Блинчики с вишней или абрикосом п/ф	60,00		3,50	4,00	35,00	90,00
б/н	Биштекс школьный из п/ф	100,00		28,00	3,60	38,20	132,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	200,00		11,46	8,12	51,52	325,00
54-11хн	Компот из брусники	200,00		0,10	0,10	7,90	32,70
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		0,13	0,30	13,70	61,20
	Итого за прием пищи :	590,00		43,19	16,12	146,32	641,80

ОБЕД

54-20з	Зеленый горошек	100,00		2,83	0,17	3,83	36,80
96	Рассольник Ленинградский	250,00		2,01	5,58	15,72	160,50
б/н	Тефтели куриные из п/ф	100,00		10,80	12,48	11,96	202,00
143	Рагу из овощей	200,00		3,37	20,93	16,38	269,33
883	Кисель из концентрата п /яг	200,00		0,00	0,00	31,10	123,00
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
	Итого за прием пищи :	900,00		21,41	39,56	101,19	896,53
	Всего за день :			64,60	55,68	247,51	1538,33

Обед

Кладовщик:

В.Ф.Тешева

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 320871763559102820710709962820099434473656575732

Владелец Казымова Злата Алексеевна

Действителен с 06.11.2023 по 05.11.2024