

Утверждаю:
 И.О.Директора
 МБОУ Сорская ООШ №2
 им.Толстихиной Ю.Н.
 _____ З.А.Казымова
 " ____ " _____ 2023г.

МЕНЮ

День: Среда
Неделя : первая
Сезон: осенне-зимний период
Возрастная категория : с7 до 11лет

3 день

№ технолог	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				белки ,гр	жиры,г	углеводы,г	
ЗАВТРАК							
327	Соус молочный (сладкий)	50,00		0,97	2,26	6,63	50,75
120	Суп молочный с макаронными из-ями	200,00		3,39	4,75	17,96	150,00
б/н	Сырники из творога п/ф	150,00		3,65	5,37	36,69	209,70
382	Какао с молоком	200,00		3,78	0,67	26,00	118,60
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	20,00		0,90	0,20	8,50	40,80
б/н	Хлеб пшеничный	20,00		1,00	0,13	9,13	42,70
	Итого за прием пищи :	640,00		13,69	13,38	104,91	612,55

ОБЕД							
71	Огурцы свежие	60,00		0,67	0,06	1,90	13,20
82	Борщ с карт.и капустой с тушенкой	200,00		3,94	8,30	14,75	125,60
128	Картофельное пюре	150,00		3,10	9,16	18,00	172,90
б/н	Котлета рыбная из филе горбуши п/ф	90,00		16,00	5,00	0,00	85,00
376	Чай с сахаром	200,00		0,20	0,00	22,00	73,40
б/н	Хлеб пшеничный	30,00		1,35	0,30	12,75	61,20
б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30,00		1,50	0,20	13,70	64,10
331	Соус сметанный с томатом	50,00		0,88	2,50	3,51	40,05
	Итого за прием пищи :	760,00		27,64	25,52	86,61	635,45
	Всего за день :			41,33	38,90	191,52	1248,00

Обед

Кладовщик

В.Ф.Тешева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459355

Владелец Казымова Злата Алексеевна

Действителен с 11.11.2024 по 11.11.2025