

## Ребенок связался с плохой компанией — что делать?



Согласно опросам и исследованиям, в сомнительные компании чаще других попадают ребята неуверенные, не чувствующие родительской любви. Отсутствие поддержки в семье толкает подростков искать ее в других местах.

**Что не так в вашей семье?** Для ответа на этот вопрос напишите для себя откровенное сочинение. Темы: «Какой я родитель» (оцениваете себя как мать/отца) или «Какие у меня родители» (попытка посмотреть на себя глазами своего ребенка). Письменная работа — один из лучших способов справиться с мыслями. Цель этих упражнений — понять, какое место вы занимаете в жизни своего ребенка: чему учите/научили, что обсуждаете, как вместе проводите время. Обуть, одеть и накормить — важно, но недостаточно для полноценного развития.

Определив причины появления «плохой компании» в жизни ребенка, будет легче найти выход из создавшегося положения.

### **Как вытащить подростка из сомнительной компании**

- Не пытайтесь заставить ребенка отказаться от новых друзей с помощью угроз и наказаний. Чем больше запретов, тем выше вероятность, что связь с плохой компанией будет крепче.
- Найдите возможность проводить с подростком больше времени вне дома, ведь часто именно при смене обстановки дети раскрываются и откровенничают. Только искренний и серьезный разговор без упреков и давления поможет найти взаимопонимание и выход из сложившейся ситуации.
- Помогите ребенку найти альтернативу сомнительной компании и вредным привычкам: спортивная секция, автошкола, курсы робототехники — новый круг общения наглядно продемонстрирует свои плюсы. В летнее время можно отправить подростка в лагерь. Если ребенок попал в плохую компанию, то это практически всегда значит, что он не смог найти хорошую.
- Создайте дома условия, при которых ребенку будет комфортно и безопасно. Дайте ему возможность высказываться без боязни быть неуслышанным или непонятым.

- Поселите в подростке сомнения относительно его компании, рассказав о неоспоримых фактах из жизни новых приятелей. Осторожно поинтересуйтесь, хотел бы участвовать в том, что делают эти ребята. Не давите, дайте самому разобраться, что хорошо, а что плохо, мягко направляя эти размышления.
- Делитесь с детьми личными историями о дружбе. Смотрите фильмы, читайте книги о дружеской поддержке и взаимоуважении.
- Не оставляйте ребенка наедине со своими проблемами. Будьте готовы всегда выслушать его и дать мудрый, но не навязчивый совет. Если ситуация вышла из-под контроля, обращайтесь к специалистам.

Если не выяснить мотивы ребенка, не наладить с ним контакт, то даже перевод в другую школу или переезд в другой район вряд ли изменят ситуацию.

*Детский телефон доверия 8 800 2000 122*